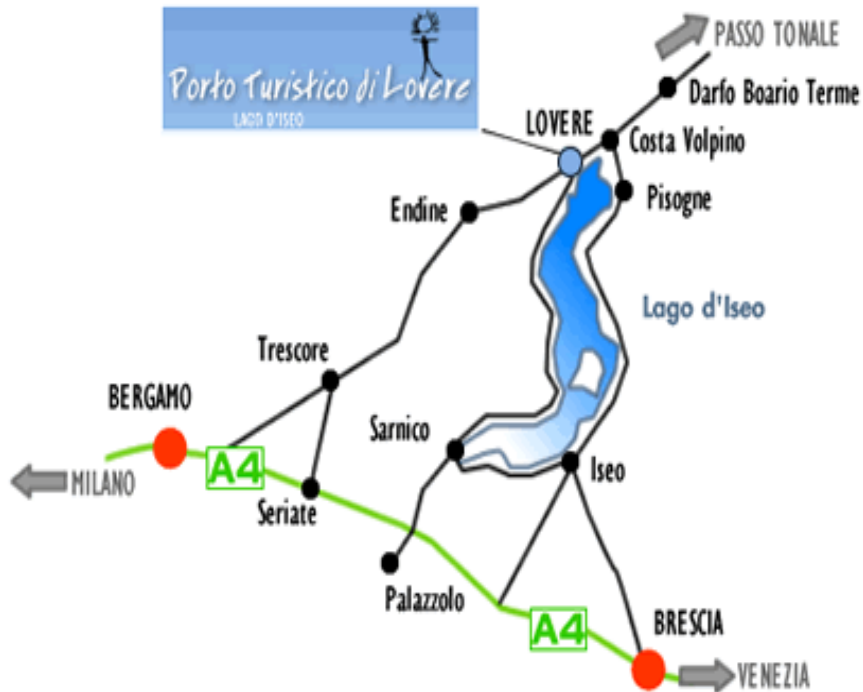


Come raggiungere il Porto Turistico di Lovere:



Come raggiungere Porto Turistico Lovere:

In auto: A4, uscita casello di Bergamo, prendere per Lovere, seguire sempre indicazioni Lovere per ca. 35 Km, fino al porto turistico.

Con mezzi pubblici: stazione ferroviaria di Bergamo, fuori a destra, autostazione autobus SAB, pensilina n° 9 per Lovere, fermata Canottieri, quindi proseguire a piedi per 500 mt. Fino al porto turistico

Per informazioni:

Agenzia Scolastica Nazionale Lombardia
Tel. 02 43 800 239

INFO MAIL: scienzemotorie@irre.lombardia.it

Per l'iscrizione:

WEB: <http://www.irrelombardia.it/Motorfit-news>



L'Ufficio Scolastico per la Lombardia

in collaborazione con

A.N.S.A.S. Nucleo Territoriale Lombardia
Assessorato Sport Regione Lombardia
Comune di Lovere
Assessorato Istruzione e Cultura - Lovere
Ufficio Ed. Fisica e Sportiva di Bergamo
AIG - Ass. Italiani Alberghi per la Gioventù
Sportaction-Roger Adventure
International Nordic Walking Federation (INWA)
Associazione Nordic Walking Italia (ANWI)
Federazione Italiana Camminata Nordica (FICN)
Associazione PROMOTO

organizza

Seminario di studio
di Scienze Motorie e Sportive

CORSO DI TECNICA E DIDATTICA DEL NORDIC WALKING

Porto Turistico di Lovere
Via Delle Baracche 24065 Lovere - BG -

26-27-28 settembre 2010



PROGRAMMA

domenica 26

Ore 17.00 registrazione partecipanti

Ore 17.15 apertura seminario

A cura del prof. Luca Eid
Ricercatore Agenzia Scolastica - Nucleo Territoriale della Lombardia

Saluto prof. Marco Bussetti
Dirigente Tecnico - USR Lombardia

Saluto Prof.ssa Simonetta Cavallone
Coordinatrice Uff. Ed. Fisica USP di Bergamo

Saluto (Barro)

Prof. Andtonio Isaia
Vice Presidente Lombardia Ass. Italiana Alberghi per la Gioventù

Ore 18.00 inizio seminario

Presentazione dei seminari

Visita guidata alle strutture sportive

Accoglienza presso l'Albergo per la Gioventù di Lovere

ore 20.30 Cena

lunedì 27

Dott.ssa Tiina Arrankoski
Int. Nordic Walking Federation INWA
Dott. Tuomo Kettunen
Coach Nordic Walking INWA

Ore 9.00 Apertura lavori
Teoria: Il Nordic Walking: storia, Caratteristiche

Ore 10.30
Pratica: Tecnica del Nordic Walking

Ore 12.15
Teoria: effetti psicofisiologici del NW, attrezzatura

Ore 13.00–14.00 pausa pranzo

Ore 14.00
Teoria: analisi della corretta tecnica del NW

Ore 15.30
Pratica: tecnica del NW

Ore 17.30
teoria: sistema d'insegnamento del NW

Ore 19.00 Conclusione lavori prima giornata

ALLOGGIO: presso Albergo della Gioventù di Lovere in camere multiletto a € 20,00. Per le prenotazioni contattare Sara: 035 983529 **entro e non oltre 21-09-2010**

VITTO: Le cene si terranno presso il ristorante "La marina del porto" (€ 11 cad.)

martedì 28

Dott.ssa Tiina Arrankoski
Int. Nordic Walking Federation INWA
Dott. Tuomo Kettunen
Coach Nordic Walking INWA

Ore 9.00
teoria/pratica: postura e controllo del corpo

Ore 10.30
pratica: applicazioni del NW

Ore 11.00
pratica: insegnamento del NW

ore 13.00 - 14.00 Pausa pranzo

ore 14.00
teoria/pratica: insegnamento del NW, esami

Ore 15.30
teoria: insegnare a vari livelli, programmare corsi, uscite, workout ecc.

ore 17.00 - 18.00 Conclusione seminario

LE NOSTRE INIZIATIVE PER LE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE A.S. 2009/2010

29 Ottobre 09	Presentazione Vademecum "IMPARARE GIOCANDO"
29 Ottobre 09	Monitoraggio scuole primarie progetto edumoto
05 Novembre 09	Comenius: insegnare le scienze motorie e sportive in inglese
03 Dicembre 09	Valutazione delle scienze motorie e sportive nelle scuole primarie della Lombardia
09 Dicembre 09	Comenius: incontro operativo
16-17 Dicembre 09	Ascoltarsi nel corpo, ascoltarsi nei suoni: emozioni e valori a scuola (primaria)
30-31 Gennaio 10	Come acquisire le competenze motorie nella scuola dell'infanzia
18 Febbraio 10	Attività motoria e sportiva adattata in ambito scolastico
22-23 Febbraio 10	Difesa personale, prevenzione del bullismo e sicurezza sociale
25-26 Febbraio 10	L'Orienteering nella scuola secondaria
11-12 Marzo 10	Sport squadra non tradizionali
17-18 Marzo	Le danze tradizionali e moderne nella scuola
12-13 Aprile	Arti circensi
21-22-23 Aprile	Arrampicata
13-14 Maggio	Spazio, tempo, corpo, suono educazione fisica e educazione musicale a confronto
2-3-4 Maggio	Scuola, Movimento, Sport in ambiente lacustre
17-18 maggio	Benessere
Da definire	Nordic Walking