

Programma del corso
“FARE ORIENTEERING A SCUOLA”

DATA 23 settembre 2010
dalle ore 10.00 alle ore 13.00 LOCALITA' Piano Novacco
(ritrovo ore 9.30 presso rifugio Piano Novacco con abbigliamento adeguato per una passeggiata in ambiente naturale)

1. Fase Nazionale Giochi Sportivi Studenteschi

- 1.1. Analisi degli aspetti organizzativi di una gara di Corsa Orientamento e Trail-O.
- 1.2. I prerequisiti necessari per partecipare ad una gara
- 1.3. Gli strumenti utilizzati
- 1.4. I regolamenti

DATA 23 settembre 2010
dalle ore 15.00 alle ore 19.00 LOCALITA' Piano Novacco
(Piano Novacco con abbigliamento adeguato per una passeggiata in ambiente naturale)

2. Utilizzo della Carta da Orientamento.

- 2.1. Confronto carta realtà
 - 2.1.1. Simbologia
 - 2.1.2. Stima delle distanze
 - 2.1.3. Uso della bussola
- 2.2. Esercizi propedeutici: Stella, Farfalla, percorso lungo la corda
- 2.3. Partecipare ad una gara di Orienteering

DATA 24 settembre 2010
dalle ore 9.00 alle ore 13.00 c/o Scuola Media di Saracena

3. La progressione didattica.

- 3.1. Le prime mappe e loro utilizzo
- 3.2. Attività e giochi in aula, palestra e all'interno dell'edificio scolastico

DATA 24 settembre 2010
dalle ore 15.00 alle ore 19.00 c/o Scuola Media di Saracena

- 3.3. Attività, giochi e percorsi nel cortile della Scuola
- 3.4. Attività, giochi e percorsi nel parco cittadino/centro storico

DATA 25 settembre 2010
dalle ore 9.00 alle ore 13.00 Scuola Media di Saracena

4. Come costruire le carte per la Corsa Orientamento

- 4.1. Rilievo del cortile con la tecnica degli allineamenti
- 4.2. Disegnare la pianta del cortile al computer

5. Interdisciplinarietà della Corsa Orientamento

- 5.1. Presentazione di percorsi didattici e progetti realizzati su tematiche inerenti le educazioni: ambientale, stradale ed alimentare. L' orienteering Archeologico e il riciclaggio dei rifiuti.

6. I Giochi Sportivi Studenteschi

- 6.1. Finalità e modalità di realizzazione