



Coordinamento per l'Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

Via Taramelli, 2 – 27100 PAVIA - Tel. 0382 513403 - FAX 0382 526078
e-mail: educazionefisica@paviascuola.it - e-mail: elio.bigli.pv@istruzione.it
sito web: www.educazionefisicapavia.info

MIUR AOOUSP PV R.V. N° 27-21/P/C32a

Pavia, 27 settembre 2010

Alla cortese attenzione dei **Dirigenti Scolastici**
degli Istituti Secondari di 1° e 2° grado
della Provincia di Pavia
Loro Sedi

ai **Coordinatori di Ed. Fisica e Sportiva**
degli U.S.P. di Cremona, Lodi, Mantova, Brescia, Varese, Milano
Loro Sedi

OGGETTO: **Corso residenziale di aggiornamento sulle attività di montagna**

GLI SPORT DI MONTAGNA NELLA SCUOLA **“ Gli sport di montagna inseriti nella programmazione annuale scolastica “**

La Villa / Alta Badia (BZ) 12/16 dicembre 2010

Il Coordinamento per l'Ed. Motoria, Fisica e Sportiva dell'Ufficio XIX A.T. di Pavia, considerata la richiesta da parte della Federazione Italiana Sport Invernali e del C.A.I. , in ottemperanza al proprio Statuto, in riferimento al Protocollo d'intesa MPI-CONI 2002, organizza il Corso residenziale di cui all'oggetto.

Obiettivo del Corso è l'**aggiornamento del personale insegnante e dirigente**, in funzione dell'organizzazione dei "Progetti Neve" nelle varie scuole, dell'avviamento alla pratica sciistica sportiva nell'ambito dei G.S.S. e della conoscenza dell'ambiente montano attraverso attività alternative, con particolare attenzione all'apprendimento della didattica indirizzata agli allievi.

Il Corso è rivolto a tutti i Docenti di Educazione Fisica in servizio presso le scuole delle province in indirizzo, compresi gli insegnanti di sostegno dell'area psicomotoria. Possono partecipare inoltre i Dirigenti Scolastici ed i Coordinatori di Educazione Fisica delle Province interessate.

Il periodo prescelto coincide con la settimana precedente le gare di Coppa del Mondo di Sci. Ciò potrà consentire ai corsisti di acquisire ulteriori esperienze tecnico/metodologiche, recepite in occasione degli allenamenti delle varie squadre nazionali.

I Coordinatori di Educazione Fisica in indirizzo cureranno la diffusione della presente nelle Scuole di propria competenza.

I partecipanti al Corso potranno usufruire dell'esonero dall'impegno scolastico nell'ambito dei 5 gg. previsti dal C.C.N.L., art.13, comma 3, riservati a tutte le iniziative di aggiornamento riconosciute dall'Amministrazione.

Sarà cura dei docenti avviare poi iniziative per gli alunni, da inserire nel POF dell'Istituto, nell'ambito di specifici Progetti Neve e/o nel contesto dell'attività sciistica dei G.S.S. 2010/2011 e/o nell'ambito di attività escursionistica invernale in ambiente montano.

Coordinamento per l'Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

Via Taramelli, 2 – 27100 PAVIA - Tel. 0382 513403 - FAX 0382 526078
e-mail: educazionefisica@paviascuola.it - e-mail: elio.biggi.pv@istruzione.it
sito web: www.educazionefisicapavia.info

Organizzazione del Corso (a cura dell'Ufficio XIX A.T. di Pavia)

Il Corso, della durata di 4 giorni, prevede sia una parte pratica che teorica, così articolate:

SCI ALPINO

Esercitazioni pratiche: si svolgeranno nel comprensorio dell'Alta Badia, inserito nel "Dolomiti Superski" e saranno così suddivise:

- n° 8 ore di scuola sci. Le lezioni saranno tenute dai maestri ed allenatori federali della Scuola Sci Alta Badia.
- n° 6 ore di laboratorio didattico in pista.

Parte teorica: - n° 4 ore di incontri teorici, che verteranno su argomenti tecnico/didattici.

APPRENDIMENTO USO RACCHETTE DA NEVE (CIASPOLE) ed ESCURSIONI

Esercitazioni pratiche: si svolgeranno nel comprensorio dell'Alta Badia e saranno così suddivise:

- n° 12 ore con accompagnatori di montagna specializzati in escursionismo invernale, suddivise in parti didattiche ed escursioni adeguate alle possibilità dei partecipanti

Parte teorica: - n° 4 ore di incontri teorici, che verteranno su argomenti tecnico/didattici, ambiente montano, flora e fauna

Al termine del corso sarà rilasciato ai partecipanti un attestato di frequenza, per un totale di 20 ore, secondo le indicazioni di cui all'art. 7, direttiva n°305/96.

La presenza alle lezioni, sia pratiche che teoriche, è obbligatoria.

Programma e Regolamento

Il Corso si svolgerà in località La Villa / Alta Badia (BZ), dal 12 al 16 dicembre 2010, con sede logistica presso l'hotel "Cristallo" *** *lusso – tel. 0471.847762

L'arrivo dei partecipanti è previsto per il primo pomeriggio di domenica 12/12/09, in tempo utile per l'acquisto dello skipass e per l'eventuale noleggio dell'attrezzatura tecnica.

La fine del Corso è prevista nella tarda mattinata di giovedì 16/12/09, al termine delle esercitazioni pratiche in pista. L'ospitalità in hotel cesserà con la prima colazione; saranno comunque disponibili adeguati locali per il cambio abiti.

La quota di partecipazione per i corsisti, comprendente: lezioni sia pratiche che teoriche e trattamento di mezza pensione in hotel per 4 gg., è prevista in € 280,00.

Restano a carico degli iscritti il viaggio, previsto con propri mezzi, nonché l'acquisto dello skipass per 4gg., per il comprensorio "Dolomiti Superski Premiere" (i prezzi skipass usufruiscono della riduzione "Promozione Prima Neve" usi 4 paghi 3) e l'eventuale affitto attrezzatura.



Coordinamento per l'Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

Via Taramelli, 2 – 27100 PAVIA - Tel. 0382 513403 - FAX 0382 526078
e-mail: educazionefisica@paviascuola.it - e-mail: elio.bigli.pv@istruzione.it
sito web: www.educazionefisicapavia.info

Si invia in allegato la scheda di adesione che dovrà pervenire a questo ufficio, via fax o via e-mail, entro il 30 ottobre 2010. I tempi sono abbastanza ristretti perché occorre prenotare l'albergo entro ottobre.

Per la conferma definitiva della prenotazione, l'Hotel richiede una caparra di Euro 60,00 a persona, fatta pervenire entro il 30 ottobre, tramite vaglia postale, assegno, bonifico bancario (Cassa di Risparmio di Bolzano – Filiale La Villa – IBAN: IT32 Z060 4558 1800 0000 0020 000), oppure comunicando il numero e la scadenza della carta di credito.

Elio BIGLI
COORDINATORE

Efs/eb/aggiornamento/2010-11/sci/circolare